

ACTIVIDAD SEXUAL DESPUES DE UNA PROTESIS DE CADERA

Ud. Ha tenido o va a tener un reemplazo total de cadera. Ud. estará pensando si es que después de esta operación podrá tener actividad sexual. En muchos casos ud puede reasumir su actividad sexual con algunos pequeños cambios en las posiciones.

Comparta esta información con su pareja y conversa con el/ella sobre sus dudas. Si Ud y su pareja tienen preguntas después de leer esta información, por favor discuta esto con su médico tratante.

Volviendo A Tener Actividad Sexual Después De Una Prótesis Total De Cadera

Ud. necesitará dar un tiempo a su cadera para que sane. Por esta razón, no tenga relaciones sexuales los primeros 6 a 8 semanas después de ser operado/a. Esto le dará tiempo a su cadera para que cure y reducirá la posibilidad de que se luxa la prótesis.

Por lo tanto, a menos que su cirujano le de otras instrucciones, ud puede reasumir su actividad sexual cuando:

- Se sienta cómodo para hacerlo.
- Sea capaz de mover su cadera sin dolor.
- Que la actividad sexual no cause dolor.
- Su cicatriz haya curado completamente y las suturas o grapas hayan sido retiradas.

Precauciones Cuando Vuelva a tener Actividad Sexual

Para reducir la posibilidad de luxación de la cadera, solo algunas posiciones son recomendadas para la actividad sexual después de una artroplastia de cadera. Algunas posiciones son consideradas seguras cuando el hombre ha tenido el reemplazo de cadera y, algunas son seguras cuando la mujer es la que ha tenido el reemplazo de cadera, y solo una posición es recomendada cuando ambos han tenido un reemplazo de cadera.

Las posiciones seguras para la actividad sexual se muestran en la figura 1-9. Para todas las posiciones:

- No doble su cadera más de 90 grados.
- Mantenga sus tobillos abiertos por lo menos al ancho de sus hombros y los dedos de los pies apuntando hacia fuera.
- No doble su cadera o pivote sobre el lado afectado.
- Este seguro que en donde se acueste o eche este sea una superficie firme.
- Cuando este de espaldas, usted estará más cómodo con una almohada entre las piernas o debajo de sus muslos.

Posiciones que son seguras para un hombre con reemplazo de cadera



Figure1. El hombre encima, y la mujer tirada con las piernas inclinadas.



Figura 2. El hombre encima, y la mujer hechada hacia atrás con las piernas levantadas.

Figure 3. El hombre hechado, y la mujer encima de el.



Figura 5. El hombre hechado y la mujer encima de el de manera recta.



Figura 4. Ambos deberan estar parados

Posiciones que son seguras para una mujer con reemplazo de cadera

Figura 6. La mujer hechada, y el hombre arrodillado

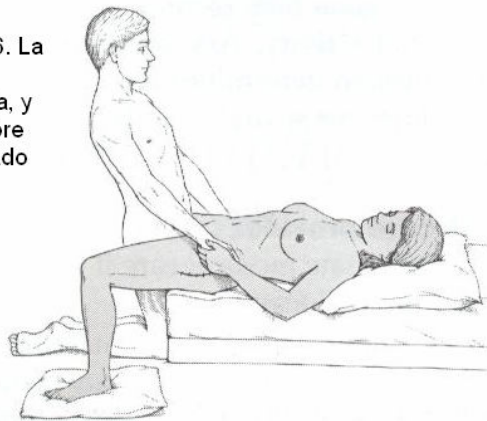


Figura 8. La mujer hechada de manera inversa, y el hombre encima de ella.

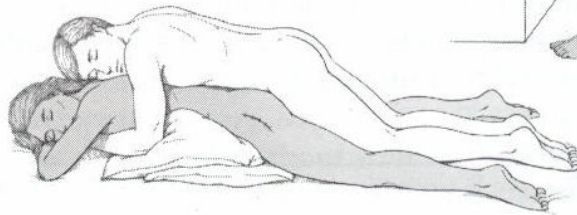


Figura 7. Ambos deberan estar parados.



Posiciones que son seguras cuando ambos han tenido un reemplazo de cadera.

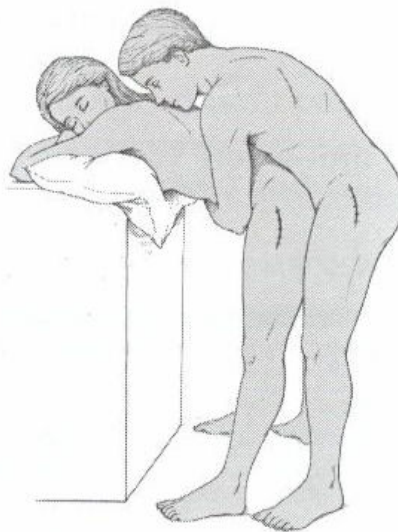


Figura 7. Ambos deberan estar parados.

Volviendo A Tener Actividad Sexual Después De Una Revisión De Cadera (Segunda O Tercera Cirugía De Cadera)

Si ud ha tenido una revisión de cadera, su cirujano le recomendará que espere más de 8 semanas antes de iniciar nuevamente su actividad sexual. Pregunte a su cirujano lo apropiado para su situación. Cuando su cirujano determine que es seguro volver a tener actividad sexual, siga las instrucciones de la guía anterior.

Cuando Contactar Con Su Medico?

Contacte con su cirujano o busque ayuda inmediata, si ud experimenta uno de estos molestias que puedes ser que la cadera se haya luxado:

- Dolor súbito en la cadera.
- Cambio en la longitud de l apierna
- Sus piernas están rotadas a un lado u otro y no puede poner la punta de sus dedos hacia arriba.
- Deformidad obvia de la cadera y sus caderas están asimétricas.
- Incapacidad para soportar peso sobre la cadera afectada (si es que antes podía soportar peso)
- Aumento de adormecimiento o hormigueo de las piernas.

PARA EMERGENCIAS LLAME:

DR. MARCELO LIZARRAGA FERRAND

Cirujano de Reemplazos Articulares

998152412 NEXTEL 815*2412

EMAIL: mlizarraga@clinica-sanbernardo.com



CLINICA
san Bernardo.

TELF: 4613975 4600437

NEXTEL: 815*2466